

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

3

Tortel·linis amb salsa de tomàquet
Trita de carbassó
Amanida d'enciam i olives
Fruita

4

Cigrons amb oli
Salsitxes de porc a la planxa
Amanida d'enciam i col llombarda
logurt natural ECO sense sucre

5

Arròs amb verdures
Peix blanc** al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

6

Minestra de verdures amb patata
Pollastre al forn amb taronja
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita

7

Purè de verdures
Pastís de patata amb soja ECO
texturitzada
Fruita

10

Col amb patata
Daus de gall dindi amb salsa de poma
Fruita

11

- Tastet de Sopa freda de melo -
Macarrons a la italiana
Peix blanc** al forn a la llimona
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita

12

Mongeta tendra amb patata
Trita francesa
Amanida d'enciam i olives
logurt natural ECO sense sucre

13

Arròs tres delícies
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita

14

Crema de pèsols i patata
Pollastre al forn a les fines herbes
Patates xip
Fruita

17

Arròs amb tomàquet
Peix blau** amb salsa teriyaki
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

18

Llenties estofades amb hortalisses
Trita de patates
Amanida d'enciam i germinats
Fruita

19

Bròquil amb patata
Hamburguesa de vedella
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita

20

Crema de porro i patata
Cigrons a la jardineria
Fruita

21

ÒPAT DE FI DE CURS
Macarrons gratinats amb salsa de tomàquet
Nuggets casolans de pollastre
Amanida d'enciam i blat de moro
Gelats
Refresc de taronja sense gas ni sucres
afegits

24

VACANCES D'ESTIU

25

VACANCES D'ESTIU

26

VACANCES D'ESTIU

27

VACANCES D'ESTIU

28

VACANCES D'ESTIU

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

*Producte Halal

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

3

Tortel-linis amb salsa de tomàquet
Trita de carbassó
Amanida d'enciam i olives
Fruita

4

Cigrons amb oli
Salsitxes de pollastre* a la planxa
Amanida d'enciam i col llombarda
logurt natural ECO sense sucre

5

Arròs amb verdures
Peix blanc** al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

6

Minestra de verdures amb patata
Pollastre* al forn amb taronja
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita

7

Purè de verdures
Pastís de patata amb soja ECO
texturitzada
Fruita

10

Col amb patata
Daus de gall dindi* amb salsa de poma
Fruita

11

- *Tastet de Sopa freda de melo* -
Macarrons a la italiana
Peix blanc** al forn a la llimona
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita

12

Mongeta tendra amb patata
Trita francesa
Amanida d'enciam i olives
logurt natural ECO sense sucre

13

Arròs tres delícies
(sense pernil)
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita

14

Crema de pèsols i patata
Pollastre* al forn a les fines herbes
Patates xip
Fruita

17

Arròs amb tomàquet
Peix blau** amb salsa teriyaki
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

18

Llenties estofades amb hortalisses
Trita de patates
Amanida d'enciam i germinats
Fruita

19

Bròquil amb patata
Hamburguesa de vedella*
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita

20

Crema de porro i patata
Cigrons a la jardineria
Fruita

21

ÒPAT DE FI DE CURS
Macarrons gratinats amb salsa de tomàquet
Nuggets casolans de **pollastre***
Amanida d'enciam i blat de moro
Gelats
Refresc de taronja sense gas ni sucres
afegits

24

VACANCES D'ESTIU

25

VACANCES D'ESTIU

26

VACANCES D'ESTIU

27

VACANCES D'ESTIU

28

VACANCES D'ESTIU

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

3

Tortel·linis amb salsa de tomàquet
Trita de carbassó
Amanida d'enciam i olives
Fruita

4

Cigrons amb oli
Pannini de xampinyons
Amanida d'enciam i col llombarda
logurt natural ECO sense sucre

5

Arròs amb verdures
Peix blanc** al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

6

Minestra de verdures amb patata
Trita a la francesa
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita

7

Purè de verdures
Pastís de patata amb soja ECO
texturitzada
Fruita

10

Col amb patata
Daus de seitan amb salsa de poma
Fruita

11

- *Tastet de Sopa freda de melo* -
Macarrons a la italiana
Peix blanc** al forn a la llimona
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita

12

Mongeta tendra amb patata
Trita francesa
Amanida d'enciam i olives
logurt natural ECO sense sucre

13

Arròs tres delícies
(sense pernil)
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita

14

Crema de pèsols i patata
Trita a les fines herbes
Patates xip
Fruita

17

Arròs amb tomàquet
Peix blau** amb salsa teriyaki
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

18

Llenties estofades amb hortalisses
Trita de patates
Amanida d'enciam i germinats
Fruita

19

Bròquil amb patata
Hamburguesa vegetal
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita

20

Crema de porro i patata
Cigrons a la jardineria
Fruita

21

ÒPAT DE FI DE CURS
Macarrons gratinats amb salsa de tomàquet
Nuggets casolans de seitan
Amanida d'enciam i blat de moro
Gelats
Refresc de taronja sense gas ni sucres
afegits

24

VACANCES D'ESTIU

25

VACANCES D'ESTIU

26

VACANCES D'ESTIU

27

VACANCES D'ESTIU

28

VACANCES D'ESTIU

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

3

Tortel·linis amb salsa de tomàquet
Truita de carbassó
Amanida d'enciam i olives
Fruita

4

Cigrons amb oli
Salsitxes de porc a la planxa
Amanida d'enciam i col llombarda
logurt natural ECO sense sucre

5

Arròs amb verdures
Peix blanc** al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

6

Minestra de verdures amb patata
Pollastre al forn amb taronja
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita

7

Purè de verdures
Pastís de patata amb soja ECO
texturitzada
Fruita

10

Col amb patata
Daus de gall dindi amb salsa de poma
Fruita

11

- Tastet de Sopa freda de melb -
Macarrons a la italiana
Peix blanc** al forn a la llimona
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita

12

Mongeta tendra amb patata
Truita francesa
Amanida d'enciam i olives
logurt natural ECO sense sucre

13

Arròs tres delícies
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita

14

Crema de pèsols i patata
Pollastre al forn a les fines herbes
Patates xip
Fruita

17

Arròs amb tomàquet
Peix blau** amb salsa teriyaki
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

18

Llenties estofades amb hortalisses
Truita de patates
Amanida d'enciam i germinats
Fruita

19

Bròquil amb patata
Hamburguesa vegetal
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita

20

Crema de porro i patata
Cigrons a la jardineria
Fruita

21

ÀPAT DE FI DE CURS
Macarrons gratinats amb salsa de tomàquet
Nuggets casolans de pollastre
Amanida d'enciam i blat de moro
Gelat
Refresc de taronja sense gas ni sucres
afegits

24

VACANCES D'ESTIU

25

VACANCES D'ESTIU

26

VACANCES D'ESTIU

27

VACANCES D'ESTIU

28

VACANCES D'ESTIU

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org

