

Menú escola Drassanes

OCTUBRE 2020

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.		Espinacs amb patata Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i tomàquet logurt natural ECO sense sucre 1	Sopa de brou vegetal amb pistons Granadero al forn amb patata panadera Fruita del temps 2
5 Espirals amb verdures Pollastre al curri Fruita del temps	6 Llenties estofades amb hortalisses Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	7 Amanida completa amb formatge fresc i poma Canelons de carn gratinats Fruita del temps	8 Arròs integral ECO amb salsa de tomàquet Trita de patata i amanida d'enciam i olives logurt natural ECO sense sucre	9 Bròquil amb patata Gall dindi empanat amb guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps
12 FESTIU	13 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Lluç amb salsa de xampinyons Fruita del temps	14 Mongeta tendra amb patata Trita de pernil i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	15 Sopa de brou amb arròs ECO Peix blau fresc a la planxa amb guarnició de puré de patata Fruita del temps	16 Mongetes blanques amb picada d'all i julivert Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
19 Arròs ECO a les fines herbes Trita de xampinyons i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	20 Crema de llegums Daus de vedella a l'orenga i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	21 Trinxat de col i patata Fogoner amb salsa de tomàquet Fruita del temps	22 Crema de carbassó Llenties estofades amb hortalisses i xoriç Fruita del temps	23 Llacets amb salsa de tomàquet Seitan arrebossat i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural sense sucre ECO
26 Cigrons estofats amb hortalisses Pollastre a la xinesa i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	27 Arròs ECO amb verduretes Rap a la marinera Fruita del temps	28 Coliflor amb patata Gall dindi a la planxa i amanida d'enciam i formatge fresc Fruita del temps	29 Tallarines al pesto Trita de cavalla i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	30 Àpat de Castanyada Puré de carbassa i pastanaga Botifarra de porc amb guarnició de patates fregides Pa de pessic

Menú escola Drassanes

OCTUBRE 2020 menú Halal

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.		Espinacs amb patata 1 Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	Sopa de brou vegetal amb pistons 2 Granadero al forn amb patata panadera Fruita del temps
5 Espirals amb verdures Pollastre al curri Fruita del temps	Llenties estofades amb hortalisses 6 Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Amanida completa amb formatge fresc i poma 7 Canelons d'espinacs gratinats Fruita del temps	Arròs integral ECO amb salsa de tomàquet 8 Truita de patata i amanida d'enciam i olives logurt natural sense sucre ECO	Bròquil amb patata 9 Gall dindi empanat amb guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps
12 FESTIU	Espaguetis amb salsa de tomàquet 13 Lluç amb salsa de xampinyons Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata 14 Truita de gall dindi i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Sopa de brou amb arròs ECO 15 Peix blau fresc a la planxa amb guarnició de puré de patata Fruita del temps	Mongetes blanques amb picada d'all i julivert 16 Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
Arròs ECO a les fines herbes 19 Truita de xampinyons i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Llenties estofades amb hortalisses 20 Daus de vedella a l'orenga i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Trinxat de col i patata 21 Fogoner amb salsa de tomàquet Fruita del temps	Crema de carbassó 22 Llenties estofades amb hortalisses i arròs Fruita del temps	Llacets amb salsa de tomàquet 23 Seitan arrebossat i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural sense sucre ECO
Cigrons estofats amb hortalisses 26 Pollastre a la xinesa i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	27 Arròs ECO amb verduretes Rap a la marinera Fruita del temps	28 Coliflor amb patata Gall dindi a la planxa i amanida d'enciam i formatge fresc Fruita del temps	29 Tallarines al pesto Truita de cavalla i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Àpat de Castanyada 30 Puré de carbassa i pastanaga Botifarra de pollastre amb guarnició de patates fregides Pa de pessic

Menú escola Drassanes

OCTUBRE 2020 menú sense vedella

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.		Espinacs amb patata Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i tomàquet logurt natural ECO sense sucre 1	Sopa de brou vegetal amb pistons Granadero al forn amb patata panadera Fruita del temps 2
5 Espirals amb verdures Pollastre al curri Fruita del temps	6 Llenties estofades amb hortalisses Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	7 Amanida completa amb formatge fresc i poma Canelons d'espinacs gratinats Fruita del temps	8 Arròs integral ECO amb salsa de tomàquet Trita de patata i amanida d'enciam i olives logurt natural ECO sense sucre	9 Bròquil amb patata Gall dindi empanat amb guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps
12 FESTIU	13 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Lluç amb salsa de xampinyons Fruita del temps	14 Mongeta tendra amb patata Trita de pernil i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	15 Sopa de brou amb arròs ECO Peix blau fresc a la planxa amb guarnició de puré de patata Fruita del temps	16 Mongetes blanques amb picada d'all i julivert Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
19 Arròs ECO a les fines herbes Trita de xampinyons i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	20 Crema de llegums Rotllets de primavera i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	21 Trinxat de col i patata Fogoner amb salsa de tomàquet Fruita del temps	22 Crema de carbassó Llenties estofades amb hortalisses i xoriç Fruita del temps	23 Llacets amb salsa de tomàquet Seitan arrebossat i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural sense sucre ECO
26 Cigrons estofats amb hortalisses Pollastre a la xinesa i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	27 Arròs ECO amb verduretes Rap a la marinera Fruita del temps	28 Coliflor amb patata Gall dindi a la planxa i amanida d'enciam i formatge fresc Fruita del temps	29 Tallarines al pesto Trita de cavalla i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	30 Àpat de Castanyada Puré de carbassa i pastanaga Botifarra de porc amb guarnició de patates fregides Pa de pessic

Menú escola Drassanes

OCTUBRE 2020 menú sense carn

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.		Espinacs amb patata Cigrans saltejats amb verduretes Fruita del temps 1	Sopa de brou vegetal amb pistons Granadero al forn amb patata panadera Fruita del temps 2
5 Espirals amb verdures Tofu al curri Fruita del temps	6 Llenties estofades amb hortalisses Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	7 Amanida completa amb formatge fresc i poma Canelons d'espinacs gratinats Fruita del temps	8 Arròs integral ECO amb salsa de tomàquet Truita de patata i amanida d'enciam i olives logurt natural sense sucre ECO	9 Bròquil amb patata Formatge edam arrebossat amb guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps
12 FESTIU	13 Espaguetis amb salsa de tomàquet Lluç amb salsa de xampinyons Fruita del temps	14 Mongeta tendra amb patata Truita a la francesa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	15 Sopa de brou vegetal amb arròs ECO Peix blau fresc a la planxa amb guarnició de puré de patata Fruita del temps	16 Amanida d'arròs, enciam, pastanaga i tomàquet Mongetes blanques amb picada d'all i julivert Fruita del temps
19 Arròs ECO a les fines herbes Truita de xampinyons i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	20 Llenties estofades amb hortalisses Rotllets de primavera i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	21 Trinxat de col i patata Fogoner amb salsa de tomàquet Fruita del temps	22 Crema de carbassó Llenties estofades amb hortalisses i arròs Fruita del temps	23 Llacets amb salsa de tomàquet Seitan arrebossat casolà i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural sense sucre ECO
26 Cigrans estofats amb hortalisses Pannini de xampinyons Fruita del temps	27 Arròs ECO amb verduretes Rap a la marinera Fruita del temps	28 Coliflor amb patata Seitan a la planxa i amanida d'enciam i formatge fresc Fruita del temps	29 Tallarines al pesto Truita de cavalla i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Àpat de Castanyada 30 Puré de carbassa i pastanaga Hamburguesa casolana de cigrons amb guarnició de patates fregides Pa de pessic